

RANDOS SEPTEMBRE / OCTOBRE 2021

Septembre

Sa 11 : Julia, départ avant Beuil (51€/v, env. 1H30), les Cluots et la tête du Pommier, 900m, 5h/6h, 12Kms – S

Ma 14 : René, départ Coursegoules (18€/v, env. 35mn) , font Rouse/Baisse de Viérou, 480m, 3h, 8ms – M

Di 19 : Julia, départ Puget-Théniers (46€/v, env. 1H15mn), Entrevaux par la crête d'Aurafort, 900m, 5h, 12Kms – S – RETOUR PAR LE TRAIN DES PIGNES DE 16H19

Ma 21 : Julia, départ St-Jeannet (14€/v, env. 45mn), variante du circuit du Castellet, 500m, 4h, 12Kms – M – RETOUR VERS 14H/PREVOIR ENCAS - ALLURE MODEREE

Di 26 : Jacques, départ Bairols (42€/v avec péage, env. 1h10), tour du Mont Falourde, 900m, 5h30, 16Kms – S

Ma 28 : Peter, départ Cipières (18€/v, env. 45mn), circuit du Loup par Gréolières, 470m, 3h, 7Kms – M - ALLURE MODEREE – RANDO RESTAURANT (à priori les Ormeaux à Cipières)/ Autre possibilité à Caussols – Confirmation d'ici début Septembre

Octobre

Di 3 : Jacques, départ Thiery (48€/v avec péage, env. 1h20), les nids d'aigle du Cians/Lieuche, 780m, 5h, 16Kms – S

Ma 5 : René, départ Tourettes Est (10€/v, env. 20mn), puy de Naouri, 700m, 4h30, 12Kms – M+ - RETOUR VERS 14H/PREVOIR ENCAS

Di 10 : Jacques, départ Aspremont (30€/v avec péage, env. 50mn), vers Tourrette-Levens/Mont Macaron, 750m, 5h, 15Kms – M

Ma 12 : Peter, départ Courmes (15€/v, env. 40mn), Serre de la Madeleine et pré Royer, 300m, 3h30, 9Kms – M - ALLURE MODEREE

Sa 16 : René, départ Utelle (24€/v, env. 50mn), Brec d'Utelle par GR5 en A/R, 800m, 5h, 12Kms – M

Ma 19 : Jacques, départ Le Tourounet (18€/v, env. 50mn) , vers Coursegoules, 400m, 3h30, 12Kms – M - RETOUR VERS 13H

Di 24 : Peter, départ Mons (36€/v, env. 1H15), La Siagnole et l'aqueduc romain, 520m, 4h30, 12Kms – M - ALLURE MODEREE

Ma 26 : Jacques, départ Escragnolles (20€/v, env. 1h), plateau de Briasq, 480m, 3h30, 12Kms – M+ - RETOUR VERS 13H30/PREVOIR ENCAS

Di 31 : Julia, départ Soleilhas (38/v, env. 1h15), circuit de La Sagne, 840m, 6h, 15Kms – S